

# Su Hijo a Los 9 Años



## Un niños de ésta edad:

### Desarrollo Físico

- Habrá crecido alrededor de 2.5 pulgadas y aumentado alrededor de 7 libras en el último año
- Las niñas están creciendo más altas y pesan más que los niños
- Perderá alrededor de cuatro dientes de leche cada año, los cuales serán reemplazados por dientes permanentes

### Desarrollo Intelectual

- Puede leer y comprender oraciones de hasta 12 palabras
- Puede sumar y restar números de 2 dígitos y entender fracciones
- Puede organizar y hacer planes con anticipación con amigos

### Desarrollo Social

- Puede reconocer las normas sociales básicas y el comportamiento apropiado
- Es capaz de tener amistades sólidas
- Es curioso acerca de las amistades con el sexo opuesto, pero pocos admitirán éste interés

### Desarrollo Emocional

- Puede controlar su ira la mayor parte del tiempo
- Tienen un fuerte sentido de empatía
- Tiene emociones más estables que en el año anterior. Los cambios de humor todavía pueden ocurrir, pero no tan frecuentemente como antes.

Source: webmd.com

## Sugerencias Eficaces de Crianza:

- Establezca reglas y expectativas claras, recompense a su hijo cuando guarde las reglas
- Mantenga la alabanza genuina y específica. Enfoque su alabanza en el esfuerzo que su hijo pone en el proceso más que en el resultado final
- Ayude a su hijo a cumplir con las expectativas, dándoles herramientas útiles, por ejemplo, un compartimento que es fácil acceder para guardar sus juguetes
- Sea un modelo a seguir, demuestre un buen comportamiento y enseñe a su hijo a completar correctamente los quehaceres
- Utilice consecuencias lógicas para el comportamiento inapropiado, por ejemplo, si un niño hace mal uso de un juguete, quíteselo por un corto período de tiempo
- Sea consistente. Si le dice a su hijo que habrá una consecuencia de un comportamiento inapropiado, imponga esa consecuencia
- Hable abiertamente con su hijo acerca de su comportamiento haciendo preguntas abiertas. Éste les ayudará a entender sus acciones y por qué los hace