

# Su Hijo a Los 7 Años



## Un niño de ésta edad:

### Desarrollo Físico

- Habrá crecido alrededor de 2.5 pulgadas y aumentado alrededor de 7 libras en el último año
- Perderá alrededor de cuatro dientes de leche cada año, los cuales serán reemplazados por dientes permanentes

### Desarrollo Intelectual

- Disfruta hacer pasatiempos y practicar nuevas habilidades
- Le gusta ser desafiado y trabajar duro para completar un quehacer
- Puede resolver problemas matemáticos simples usando objetos, como contar bolas
- Tiene un sentido del tiempo y puede recordar eventos fácilmente

### Desarrollo Social

- Se puede retirar de los adultos y tener fuertes respuestas emocionales a un maestro y decir que son injustos o malos
- Quiere más independencia y quiere hacer bien las tareas
- Puede ser competitivo y cambiar las reglas de un juego para ganar

### Desarrollo Emocional

- Está superando algunos temores que tenía cuando era más pequeño, pero todavía puede estar aterrorizado de lo desconocido
- Desarrollará amistades con los niños de su mismo género

## Sugerencias Eficaces de Crianza:

- Sea paciente cuando su hijo está enojado, ésto es una etapa que va a pasar. Usted puede ayudarle a manejar sus emociones.
- Provee oportunidades y materiales para dibujar y pintar
- Fomente la búsqueda de pasatiempos e intereses
- Estimule su pensamiento haciéndole preguntas que provocan la reflexión y cuente historias abiertas
- Asigne responsabilidades y quehaceres que su hijo pueda llevar a cabo, elogie esfuerzos y logros
- Establezca límites firmes, justos y amistosos
- Sé el ejemplo; Los niños no solo aprenden de sus palabras, pero también de sus acciones.

Source: webmd.com